

Streckenbeschreibung:

Ein und zwei Kilometer Lauf

Die Starter für den ein und zwei Kilometerlauf sammeln sich vor dem Start auf dem Gelände des Lagerhauses Schütz.

Start ist in der Brückenstraße bei der Mehrzweckhalle in Richtung Oberpiebing. Nach ca. 200 m wird von der Brückenstraße in die Kirchstraße abgebogen und in Richtung Straubing gelaufen. Nach weiteren 150 m wird in die Schulstraße abgebogen und gleich nach links in die Blumenstraße gelaufen. Diese wird entlang gelaufen bis zu Einmündung in die Brückenstraße. Danach wird die Brückenstraße bis zum Ziel gelaufen. Die Zweikilometerläufer laufen diese Strecke zweimal.



5 und 10 Kilometer Lauf

Die 5 Kilometerläufer starten vor der Mehrzweckhalle jedoch in Richtung Straubing. Nach ca. 120 m wird rechts abgebogen in die Aiterhofener Straße, diese wird gelaufen bis zur Abzweigung nach Matting. Nach dem Abbiegen nach rechts wird in Richtung Kienoden zur ersten Verpflegungsstelle gelaufen. Kurz nach Kienoden wird rechts abgebogen in Richtung Salching, an der Kläranlage und dem Sportplatz vorbei zurück auf die Brückenstraße gelaufen. Weiter geht es in Richtung Kirchstraße. Nach 150 m wird in die Schulstraße abgebogen und gleich nach links in die Blumenstraße gelaufen. Diese wird entlang gelaufen bis zur Einmündung in die Brückenstraße. Die Läufer des 5 Kilometer Laufes laufen ins Ziel. Die 10 Kilometerläufer erreichen die zweite Verpflegungsstelle und gehen auf der gleichen Strecke in eine weitere Runde.



ILE 
GÄUBODEN
gemeinsam Zukunft gestalten

2. ILE-Gäubodenlauf

am 03. Oktober 2019
in Salching

Ein-Kilometer Mauerer Lauf

Zwei-Kilometer Nusser Lauf

Fünf-Kilometer Groß Business Lauf

Zehn-Kilometer Boysen Lauf

Startzeiten und Termine:

Ein-Kilometer Mauerer Lauf (Zeitnahme)
Bambini: Jahrgang 2010 und jünger

Start: 09.30 Uhr Startgebühr: bis 22.09. 10,00 € incl. Funktionsshirt

Zwei-Kilometer Nusser Lauf (Zeitnahme)
Schüler: Jahrgang 2004 - 2009

Start: 10.00 Uhr Startgebühr: bis 22.09. 10,00 € incl. Funktionsshirt

Die Starter des ein und zwei Kilometerlaufs, die in einer ILE-Gäuboden Gemeinde wohnen, erhalten die Startgebühr und das Laufshirt kostenlos.

Bei der Anmeldung die Größenangabe nicht vergessen.

Fünf-Kilometer Groß Business Lauf (Hobbylauf) (Zeitnahme)
alle Altersklassen

Start: 10.30 Uhr Startgebühr: bis 31.08. 13,00 € / bis 22.09. 15,00 €

Zehn-Kilometer Boysen Lauf (Zeitnahme)
alle Altersklassen

Start: 10.30 Uhr Startgebühr: bis 31.08. 18,00 € / bis 22.09. 20,00 €

Funktionslaufshirts:

Die Teilnehmer des 5 km und 10 km Laufs erhalten gegen eine Gebühr von 10,00 € ein Funktionslaufshirt. Dieses wird mit der Ausgabe der Startunterlagen ausgegeben, wenn die Anmeldung bis zum 08.09.2019 erfolgt. Bei späterer Anmeldung wird das Shirt nachträglich ausgegeben. Nachmelder können – solange der Vorrat reicht – das Funktionsshirt erwerben

Bei der Anmeldung die Größenangaben nicht vergessen.

Meldeschluss:

Voranmeldung bis 22.09.2019. Danach nur noch Nachmeldungen bis 1 Stunde vor dem Start.

Medizinische Betreuung:

BRK-Kolonnen Aiterhofen

Duschen, Toiletten, Parkplätze:

Duschen sind in der Mehrzweckhalle Salching vorhanden.

Auf die ausgewiesenen Parkplätze wird verwiesen. Diese werden auch vor der Veranstaltung auf den Internetseiten der ILE-Gemeinden angekündigt.

Anmeldung:

Melden Sie sich ab 24.07.2019 auf der Homepage Ihrer ILE-Gemeinde oder unter www.ile-gaeuboden.de an.

Nichtantreten:

Tritt ein Teilnehmer – aus welchen Gründen auch immer – nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Organisationsbeitrages.

Preise:

- Medaillen und Urkunden für alle Teilnehmer!
Alle Teilnehmer erhalten nach dem Zieleinlauf eine Medaille und können sich die Urkunden zusammen mit der Laufzeit im Internet downloaden.
- Pokale
für die 3 schnellsten Männer
für die 3 schnellsten Frauen
- 1 Wanderpokal für die schnellste Schule

Verpflegung:

Die Teilnehmer der 5 und 10 Kilometer Läufe werden auf der Strecke bei 2,5 km, 5 km und 7,5 km verpflegt.

Ausgabe der Startunterlagen:

Ausgabe der Startunterlagen mit Funktions-T-Shirt erfolgt am:
Samstag 28.09.2019 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Bürgerhaus Salching

Die Schulen der ILE-Gäuboden-Gemeinden erhalten die Startunterlagen mit den Funktionst-Shirts in der Woche vom 30.09.2019 bis 02.10.2019.

Allgemeines:

Der Veranstalter weist ausdrücklich darauf hin, dass die Veranstaltung als Volkslauf gedacht ist und keiner offiziellen Wertung der DLV unterliegt.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfall, Diebstahl und Schäden aller Art. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Bedingungen an und verzichtet auf Rechtsansprüche aller Art gegen den Veranstalter.
Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Erwin Mauerer
Heizung • Sanitär
Haustechnik

Beschriftungen

KIEFL

www.beschriftungen-kiefl.de

BOYSEN
INNOVATIONEN ABGASTECHNOLOGIE
MVO



NUSSER
Mineralöl